



Master & Laboratori: L'Integrazione delle Tecniche

La vera forza di questo Campus è che non si apprenderanno le tecniche singole. Nei laboratori e nei master mostreremo agli allievi come far dialogare il connettivale con il thailandese, come unire il linfodrenaggio alla riflessologia e al taping per le gambe gonfie, come combinare il massaggio californiano con l'amazzonico per un riequilibrio emozionale. È questo che trasforma un massaggiatore in un **professionista d'élite**.

Il programma si articola in **7 Master con Laboratorio** e **4 Laboratori Esperienziali**, per un totale di 11 percorsi formativi integrati. Ogni modulo insegna a combinare più discipline in protocolli personalizzati, passando dall'esecuzione meccanica di manovre all'analisi del corpo come mappa di segnali integrati. La filosofia DIABASI® è l'integrazione: ogni tecnica dialoga con le altre per agire su struttura, funzione ed emozione simultaneamente.

Il Cuore della Postura: l'Asse Lombo-Viscerale

Il mal di schiena non è sempre "solo" un problema di muscoli. Spesso, la zona lombare è lo specchio di tensioni profonde che risiedono nei visceri o in blocchi emotivi non risolti. Questo Master insegna l'**Integrazione Psicosomatica**: un protocollo che agisce su tre livelli per sbloccare l'asse lombo-viscerale, toccando un punto nevralgico del benessere: il legame tra struttura (schiena) e funzione (organi/emozioni).

1

Riflesso — Riflessologia

Stimolazione del sistema nervoso e comunicazione con gli organi interni tramite i punti riflessi del piede. Azione riflessa per agire sull'equilibrio degli organi interni e sulla componente nervosa del dolore lombare.

2

Struttura — Miofasciale/Connettivale

Liberazione delle restrizioni fisiche della fascia che avvolge muscoli e visceri. Sblocco della fascia viscerale per ridare elasticità ai piani tissutali e ridurre le tensioni profonde.

3

Emozione — Antistress/Aroma

Abbassamento del cortisolo e scioglimento della somatizzazione nervosa che irrigidisce la colonna. Tecniche del corso di Aroma Massage per la componente nervosa e psicosomatica.

- 📄 Tecniche avanzate per risolvere il dolore lombare agendo sull'equilibrio degli organi interni: si impara a integrare Riflessologia Plantare, Massaggio Miofasciale/Connettivale e tecniche Aroma Massage in un unico protocollo psicosomatico.

Riequilibrio Dinamico del Cingolo Scapolare

Un "ponte" perfetto tra Oriente e Occidente. Questo Master è un potente protocollo **dry (senza olio)** ad alto impatto neuro-fisiologico che combina la precisione strutturale del Massaggio Connettivale con la dinamicità e l'efficacia delle Tecniche Thai. Ideale per chi vuole risolvere le problematiche più comuni dei tempi moderni: tensioni da ufficio, stress posturale e blocchi cervico-dorsali. Il cingolo scapolare è il crocevia delle tensioni posturali e nervose.

Azione Riflessa — Connettivale Riflessogeno

Attraverso trazioni cutanee specifiche, si stimolano le terminazioni nervose della fascia per indurre una risposta di rilassamento riflesso non solo nei muscoli, ma anche negli organi e nel sistema neurovegetativo. La precisione neuro-fisiologica del Massaggio Connettivale Riflessogeno agisce alla radice nervosa del problema.

Azione Dinamica — Tecniche Thai

Utilizzo di mobilizzazioni passive e stretching assistito per "allungare" le catene muscolari e liberare le articolazioni bloccate. Manovre dinamiche che permettono di trattare la zona cervico-dorsale agendo sia sulla struttura fisica che sulla centralina nervosa che ne governa il tono.

I Vantaggi del Metodo

- **Efficacia Neuro-Muscolare:** Risolvi le tensioni croniche agendo alla radice nervosa del problema
- **Metodo "Dry":** Un trattamento potente e tecnico, eseguibile senza l'uso di oli
- **Risultati Visibili:** I clienti sentiranno un'apertura posturale immediata già dalla prima seduta

Riflessologia e Coppettazione per la Performance Sportiva

Nello sport moderno, il recupero è importante quanto l'allenamento. La differenza tra un podio e un infortunio spesso risiede nella **velocità di recupero**. Questo Master insegna la sinergia tra la stimolazione riflessa e l'azione meccanica sui tessuti, fondendo la Riflessologia Plantare Sportiva con l'azione meccanica profonda della Coppettazione (Cupping Therapy) per ottimizzare il recupero, prevenire gli infortuni e potenziare l'energia dell'atleta.



Riflessologia Plantare Sportiva

Agisce sul sistema nervoso autonomo per accelerare lo smaltimento delle tossine post-gara e riequilibrare l'asse endocrino stressato dallo sforzo. Resettare il sistema nervoso e smaltire le tossine attraverso la stimolazione riflessa dei punti plantari correlati agli organi interni.



Coppettazione (Cupping Therapy)

Crea una decompressione dei tessuti che aumenta l'irrorazione sanguigna, scolla le aderenze fasciali e accelera drasticamente il drenaggio dell'acido lattico. Il segreto visibile sulla pelle dei campioni olimpici per il recupero muscolare profondo.



Integrazione dei Protocolli

Imparerai a costruire un trattamento personalizzato in base alla fase dell'atleta: **Pre-gara** per l'attivazione del sistema nervoso e muscolare, o **Post-gara** per il recupero profondo, lo smaltimento delle tossine e il drenaggio dell'acido lattico.

Il Riequilibrio Ayurvedico dei 3 Dosha

L'Ayurveda non è solo un massaggio, è una **scienza della vita**. Questo Master insegna a intervenire sugli squilibri dei tre Dosha (Vata, Pitta, Kapha) che sono alla base dei malesseri comuni: stress, stanchezza cronica e tensioni fisiche. Il protocollo avanzato integra la digitopressione dei Punti Marma con i fondamenti di Alimentazione Olistica Ayurvedica per prolungare i benefici del massaggio.

Tecnica dei Punti Marma

I "punti vitali" dove l'energia (Prana) incontra la struttura fisica. Imparerai a stimolarli per sbloccare i canali energetici e agire riflessologicamente sugli organi interni, personalizzando il tocco, la velocità e la pressione in base alla costituzione del cliente e alla problematica riscontrata.

Protocolli per gli Squilibri

Come personalizzare il trattamento in base alla costituzione del cliente e alla problematica riscontrata, intervenendo sugli squilibri specifici di ciascun Dosha.

Integrazione Alimentare

Comprendere come i cibi influenzano i Dosha per offrire un consiglio olistico che prolunghi i benefici del trattamento sul lettino. Fondamenti di Alimentazione Olistica Ayurvedica integrati nel protocollo di trattamento per un approccio completo al benessere.

I Tre Dosha

- **Vata:** Aria ed etere — movimento, creatività, ansia
- **Pitta:** Fuoco e acqua — metabolismo, digestione, infiammazione
- **Kapha:** Terra e acqua — struttura, stabilità, ristagno

Dinamica delle Aderenze e Rilascio Miofasciale

Il tessuto connettivo e la fascia sono la "rete" che tiene insieme il corpo. Quando questa rete subisce traumi, posture errate o infiammazioni, si creano aderenze che "incollano" i tessuti, limitando il movimento e causando dolore. Questo Master insegna una **integrazione multisistema** per la riduzione del dolore, il ripristino della mobilità e l'ottimizzazione del microcircolo.

Cupping Therapy

Decompressione tramite vacuum per scollare i tessuti e creare spazio tra i piani fasciali. La Cupping Therapy aumenta l'irrorazione sanguigna e accelera il drenaggio delle tossine tissutali.

Miofasciale & Connettivale

Scollamento profondo per agire sulle restrizioni della fascia e ridare elasticità ai piani tissutali. Ripristino della fluidità della fascia per ridurre il dolore e migliorare la mobilità articolare.

Massaggio Maori®

Lavoro profondo e strutturale sulle grandi catene muscolari con strumenti in legno o manualità forti, con un'intensità senza pari. Forza strutturale per agire sulle grandi catene muscolari.

Trasverso Profondo

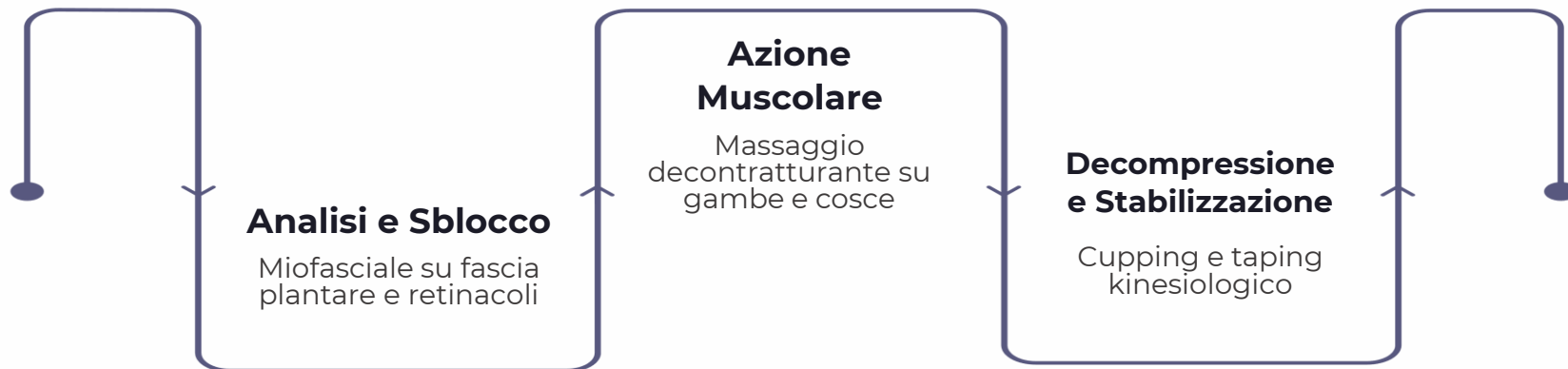
Precisione chirurgica per trattare le micro-lesioni e le fibrosi tendinee/legamentose. Azione localizzata sui punti critici per agire con accuratezza sulle strutture profonde.

Si combinano quattro tecniche: lo scollamento del Massaggio Connettivale e Miofasciale, la precisione del Massaggio Trasverso Profondo sui tendini, la decompressione con la Coppettazione e la forza strutturale del Massaggio Maori per una vera integrazione multisistema.

Piede, Postura e Catene Miofasciali Ascendenti

Tutto parte dai piedi. Anche l'equilibrio della schiena. Sapevi che una postura scorretta o un dolore cervicale possono avere origine da un appoggio plantare disfunzionale?

Le **Catene Miofasciali Ascendenti** trasmettono ogni tensione dal basso verso l'alto. Il piede è la nostra prima interfaccia con il mondo e la base del sistema tonico-posturale: una tensione podalica si propaga verso l'alto come un'onda, influenzando ginocchia, bacino e colonna. Questo Master insegna un protocollo di Integrazione Ascendente per disinnescare le tensioni posturali (anche cervicali) partendo dalla base del corpo.



Il protocollo unisce il lavoro **Miofasciale/Connettivale** sulla fascia plantare e i retinacoli della caviglia — punti critici dove si originano i compensi posturali — con il **Massaggio Decontratturante** sui muscoli della gamba e della coscia coinvolti nelle catene di accorciamento. **La Coppettazione** drena e scolla i tessuti congestionati, seguita dall'applicazione del **Taping** per mantenere lo stimolo propriocettivo e posturale anche dopo la seduta.

Il Massaggio Californiano e Amazzonico per i Traumi Emotivi

Il trauma non è solo un evento mentale; si deposita nelle fasce muscolari sotto forma di "armatura caratteriale" (secondo gli studi di Reich e Lowen). Il corpo custodisce le storie che la mente non riesce a raccontare. Questo Master insegna protocolli avanzati per il supporto psico-corporeo, il ripristino della regolazione del sistema nervoso e l'integrazione somatica, unendo due tecniche complementari in un percorso di guarigione della persona.

Massaggio Californiano

Con i suoi movimenti fluidi, avvolgenti e lunghi, è lo strumento d'elezione per ripristinare l'integrità dello schema corporeo. La fluidità avvolgente crea sicurezza e ripristina la connessione con il corpo, favorendo il rilascio delle tensioni emotive depositate nelle fasce.

Massaggio Amazzonico®

Con le sue vibrazioni è in grado di stimolare l'amigdala e raggiungere i livelli più profondi del blocco somatico. Il movimento oscillante favorisce l'elaborazione del vissuto emotivo e accompagna il corpo verso un maggiore benessere.

Il Percorso Didattico

- **Ascolto Somatico:** Riconoscere le zone di "holding" (trattenimento) dove l'emozione è bloccata
- **Etica e Confini:** Gestire il rilascio emozionale del cliente con competenza, senza invadere il campo terapeutico
- **Network Professionale:** Creare un protocollo di lavoro sinergico con figure psicoterapeutiche, trasformando il massaggiatore in un alleato prezioso nel percorso di guarigione

LABORATORIO ESPERIENZIALE

Bio-Aromaterapia

Protocolli per Patologie, Contratture e Stress Correlato

Questo laboratorio è il connubio perfetto tra la chimica naturale e la manualità tecnica. Non è una semplice lezione sugli odori, ma uno studio approfondito su come gli oli essenziali (OE) penetrano i tessuti per potenziare l'effetto meccanico del massaggio e accelerare il risultato terapeutico. Dalla teoria botanica all'efficacia clinica sul lettino: gli allievi scoprono come la sinergia tra tocco e fitocomplessi possa dimezzare i tempi di recupero muscolare e modulare il sistema nervoso.

Il Percorso Pratico

1 Analisi delle Molecole Attive

Capire quali oli hanno proprietà rubefacenti (scaldanti) per le contratture croniche e quali hanno proprietà spasmolitiche per i crampi. Ogni molecola viene studiata in relazione alla sua azione specifica sul tessuto muscolare e connettivo.

2 Focus sullo Stress Correlato

Studio degli oli che agiscono sull'asse dello stress attraverso l'olfatto e l'assorbimento cutaneo, inducendo un rilassamento miofasciale profondo. Un approccio integrato che lavora simultaneamente sul sistema nervoso e sulla muscolatura.

3 Laboratorio di Miscelazione

Prova pratica delle esclusive miscele DIABASI®, testando texture, assorbimento e risposta tissutale immediata. Gli allievi sviluppano competenze nella formulazione personalizzata di protocolli aromatici per diverse esigenze terapeutiche.

La Filosofia DIABASI®

Molti massaggiatori usano l'olio solo per far scorrere le mani. I professionisti DIABASI® lo usano come un **potenziatore di risultato**.

☐ Non è solo un profumo. È una scelta tecnica.

L'olio essenziale diventa uno strumento terapeutico preciso: la corretta selezione e miscelazione trasforma ogni trattamento in un protocollo personalizzato, capace di rispondere alle specifiche esigenze del cliente con efficacia clinica misurabile.

Il Triangolo d'Oro Antiage: *Kobido, Biolifting e Riflessologia*

Laboratorio pratico di analisi e creazione di protocolli integrati per un effetto lifting naturale e profondo. Il viso non è solo una superficie da trattare, ma il riflesso della salute interna e della postura cranio-facciale. In questo laboratorio esperienziale, gli allievi imparano a combinare le tre eccellenze DIABASI® per un risultato senza precedenti.

1

Potenza Manuale — Kobido

L'antica arte del "Massaggio dell'Eterna Giovinezza" per riattivare il microcircolo e ossigenare i tessuti in profondità. Una tecnica manuale che lavora sulla struttura cutanea e sottocutanea, restituendo tono e vitalità al viso attraverso manipolazioni precise e codificate.

2

Struttura e Volume — Biolifting

Tecniche integrate di bio-meccanica, esercizi di face yoga e face taping per riposizionare i volumi del viso, agendo sulla muscolatura mimica e sul tessuto connettivo. Un approccio strutturale che restituisce definizione e compattezza ai lineamenti.

3

Equilibrio Interno — Riflessologia Facciale

Per agire sulle zone riflesse degli organi, donando al viso una luminosità che nasce dal benessere profondo. La riflessologia facciale completa il protocollo intervenendo sull'equilibrio energetico interno, amplificando i risultati delle tecniche manuali.

Il segreto di un viso giovane? Non è in una crema, è nelle tue mani.

Sinergia Drenante: *Protocollo Integrato Gambe Leggere*

L'unione di **Linfodrenaggio, Riflessologia, Rimodellante e Taping** per il trattamento avanzato dei ristagni. Non tutti gli edemi sono uguali: un solo metodo spesso non basta.

1

Azione Meccanica

Linfodrenaggio Metodo Vodder: tecnica d'elezione per spostare i liquidi interstiziali, svuotare le stazioni linfonodali e ridurre l'infiammazione tissutale.

2

Azione Sistemica

Riflessologia Plantare: stimolazione dei punti riflessi di reni, vescica e sistema linfatico per "accendere" i motori del drenaggio dall'interno.

3

Azione Prolungata

Taping Kinesiologico: "fan tape" a ventaglio che solleva microscopicamente la pelle, creando spazio per il flusso linfatico e mantenendo l'effetto drenante per giorni.

4

Strumenti Rimodellanti

Presentazione degli strumenti del rimodellante come integrazione al protocollo (senza pratica diretta).

Saper Vedere, Saper Trattare: *Analisi Pratica Integrata*

Il vero **"anello mancante"** tra tecnica e risultato reale: da esecutore di manovre ad **analista del benessere**. Accuratezza diagnostica (nei limiti della professione) e personalizzazione estrema.

1 Analisi Visiva e Posturale

Interpretare colorito della pelle, assetto delle spalle ed emozioni depositate nel corpo.

2 Palpazione e Tono

Riconoscere al tatto tensione muscolare, congestione fasciale o blocco energetico.

3 Test Kinesiologico

Il "dialogo con i muscoli" per individuare con precisione la tecnica più efficace in quel momento.

Il Metodo Didattico

La teoria diventa occhio e mano. Attraverso il **lavoro in coppia** e lo scambio costante, lo studente impara a **leggere il corpo come una mappa di segnali integrati**.

Il massaggio perfetto non esiste... finché non impari a leggere il corpo.